

СОГЛАСОВАНО:
на заседании
общешкольного
родительского комитета
Протокол № 1
«31» августа 2023 г.

СОГЛАСОВАНО:
на заседании
педагогического совета
Протокол № 1
«31» августа 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ГБОУ «Курганская
школа № 8»

Приказ № 284
«31» августа 2023 г.

Положение о режиме занятий обучающихся ГБОУ «Курганская школа № 8»

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся ГБОУ «Курганская школа № 8» (далее – Положение) разработан в соответствии с:

- Законом РФ «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ;
- Приказом Министерства образования и науки РФ от 19 декабря 2014 г. № 1599 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями);»;

- Приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;

- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;

- Уставом Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения «Курганская специальная (коррекционная) школа № 8» (далее – учреждение).

1.2. Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся учреждения по очной форме обучения в части режима учебной деятельности, питания, внеклассной деятельности, двигательной активности, выполнения домашних заданий в соответствии с санитарными нормами и правилами.

1.3. Организация образовательного процесса в учреждении регламентируется учебным планом, календарным учебным графиком, расписаниями занятий, настоящим Положением.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в учреждении начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с календарным учебным графиком. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей в течение учебного года – 4.

Продолжительность учебного года: 1 класс – 33 учебные недели, 2 – 11 классы – 34 учебные недели.

2.3. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул устанавливаются календарным учебным графиком, разработанным учреждением.

Продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней, летом – не менее 8 недель. Для обучающихся 1 класса (первого года обучения) в течение года устанавливаются дополнительные недельные каникулы.

3. Режим образовательного процесса

3.1. Образовательный процесс в учреждении осуществляется на основе учебного плана, календарного учебного графика, плана внеурочной деятельности, расписания уроков, календарного плана воспитательной работы, разрабатываемых учреждением самостоятельно и утверждаемых ежегодно приказом директора на начало учебного года.

Учреждение организует образовательную деятельность в одну смену. Продолжительность учебной недели – 5 дней.

3.2. Начало учебных занятий не ранее 8.00 часов. Продолжительность урока во 2 – 11 классах – 40 минут. Продолжительность перемен 15 минут, для приема пищи - 20 минут.

3.3. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих требований:

- обучение в первом полугодии: в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре - декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе - мае - по 4 урока в день по 40 минут каждый;
- в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут,
- предоставляются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

3.4. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов - не должен превышать 4 уроков и один раз в неделю - 5 уроков, за счет урока физической культуры (при включении в расписание занятий 3-х уроков физической культуры в неделю);
- для обучающихся 2 - 4 классов - не более 5 уроков;
- для обучающихся 5 - 11 классов - не более 6 уроков.

3.5. Внеурочные занятия и занятия по программам дополнительного образования, планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков.

3.6. Расписание звонков составляется учреждением и доводится до сведений участников образовательного процесса любым доступным способом (информационный стенд в школе, в школьном дневнике обучающегося, в электронном дневнике).

3.7. Изменения в режиме занятий обучающихся утверждаются приказом директора учреждения в соответствии с действующими требованиями в случаях: объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха, возникновения ЧС и аварийных ситуаций и других форс-мажорных обстоятельств.

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. При проведении занятий по профильному труду, основ социальной жизни, социально-бытовой ориентировки осуществляется деление класса на группы при наличии в классе обучающихся не менее 8 человек. Допускается объединение подгрупп из параллельных классов при проведении уроков профильного труда (при индивидуализации профиля трудового обучения). При наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы классов с меньшей наполняемостью и (или) при проведении занятий по другим предметам.

4.2. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду.

4.3. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее - ЭСО). Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

4.4. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70 процентов.

До занятий физической культурой допускаются обучающиеся на основании сведений, содержащихся в заключении медицинской организации, выданном по результатам проведенных профилактических медицинских осмотров обучающихся, осуществляемых в порядке, установленном законодательством Российской Федерации в сфере охраны здоровья.

4.5. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2 – 3 классах – 1,5 ч., в 4 – 5 классах – 2 ч., в 6 – 8 классах – 2,5 ч., в 9 – 11 классах – 3,5 ч.

4.6. После перенесенного заболевания дети допускаются к посещению при наличии медицинского заключения (медицинской справки).

4.7. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

4.8. Педагогическим работникам категорически запрещается вести прием посторонних лиц во время учебных занятий, оставлять обучающихся одних во время учебных занятий или проведения массовых мероприятий.

5. Режим внеурочной деятельности

5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений, занятий внеурочной деятельности устанавливаются расписанием занятий, утвержденным директором учреждения.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами курсов внеурочной деятельности и планом воспитательной работы учреждения.

5.3. Формат занятий внеурочной деятельности определяется рабочими программами курсов внеурочной деятельности.

5.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены - 10 мин. для отдыха со сменой вида деятельности.

5.5. Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, туристические походы, спортивные соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.6. Выход за пределы учреждения разрешается только после издания соответствующего приказа директора и прохождения инструктажа. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет педагогический работник, который назначается приказом директора учреждения.

6. Режим питания обучающихся

6.1. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный год приказом учреждения. Для обучающихся 1 - 11 классов организовано бесплатное, двухразовое горячее питание за счет средств областного финансирования.

6.2. Организацию питания обучающихся в ГБОУ «Курганская школа № 8» осуществляет сторонняя организация по договору.

6.3. Питание проводится в соответствии с циклическим меню, согласованным Роспотребнадзором.

6.4. Для организации горячего питания, а также для приготовления пищи в учреждении оборудованы специальные помещения.

6.5. Педагогические работники, которые проводят урок перед приемом пищи обучающимися, сопровождают детей в столовую, присутствуют при приеме пищи детьми и обеспечивают порядок в столовой. Контроль входа и выхода из столовой, соблюдения поэтапного приема пищи осуществляет дежурный администратор.

6. Заключительные положения

7.1. Настоящее Положение вступает в силу с момента утверждения. Внесение дополнений и изменений в Положение производится на заседании педагогического совета учреждения в соответствии с требованиями действующего законодательства, с учетом мнения обучающихся, родителей (законных представителей). Положение действительно до принятия новой редакции.

7.2. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательного процесса: обучающимися, их родителями (законными представителями) и работниками учреждения.